

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

МБОУ «Школа № 10»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 06.06.2025

День: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,65	3,65	2,06	44	23-2017	6,96	9,35
	Гречка "по-Кубански"	200	14,67	16,90	46,53	349	3/14	79,85	119,78
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	700	26,39	27,64	131,07	830		130,35	186,35
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (50/10)	60	1,15	2,96	4,98	54	ТК № Д/21	9,43	13,70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	9,72	14,59
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	180	5,22	19,01	60,50	430	648-2022	24,93	37,41
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№6ХН-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	870	30,06	35,91	154,24	1 062		128,13	187,68
ВСЕГО :		1 570	56,45	63,55	285,31	1 892		258,48	374,03

Заведующий производством
должность

(бюджетом)

подпись

расшифровка подписи

Самойлова С.А.